

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Иногда дети дошкольного возраста начинают вести себя агрессивно. Это может быть потому, что они не получают того, что им нужно: внимания, общения, признания от взрослых, а также возможности быть самостоятельными и выражать себя. Из-за этого они могут считать, что все вокруг хотят их обидеть, и замыкаться в себе. Агрессия, особенно среди сверстников, считается плохой и не одобряется обществом.

Агрессивные дети в целом такие же, как и остальные ребята: у них нормальный интеллект, они умеют общаться и играть, у них нормальная самооценка. Но в садике они ведут себя по-разному. Одни – привлекают внимание, другие хотят что-то получить, а третьи могут и напасть на кого-то. И вот эти разные типы агрессивности влияют на то, насколько они популярны среди других детей и насколько хорошо они умеют решать задачи.

Понимание типов детской агрессии и помощь в её коррекции



Дети импульсивно-демонстративного типа чаще используют агрессию как способ привлечения внимания, их отличает низкий уровень популярности



в группе сверстников, трудности регуляции поведения, низкие показатели компетентности в игре и других видах деятельности.

- ✚ Дети нормативно-инструментального типа агрессивности часто являются лидерами в группе, хорошо регулируют свое поведение, компетентны в детских видах деятельности, имеют выраженные организаторские способности и используют агрессию как инструмент достижения собственных целей.
- ✚ Наибольшую тревогу вызывают дети целенаправленно-враждебного типа агрессивности, для которых причинение вреда другому ребенку выступает как самоцель. Данный вид агрессии сложнее всего поддается коррекции. У таких детей преобладает прямая физическая агрессия. Игровые умения и регулятивные способности у таких детей соответствуют возрасту.



Дети, которые ведут себя агрессивно, **часто думают только о себе и не могут понять других**. Можно сказать, что такое поведение связано с их личными особенностями. Из-за этого они видят в других людях врагов или конкурентов. Для таких детей другие дети кажутся помехой, которую нужно убрать. Агрессивные дети часто чувствуют, что их недооценивают, и склонны видеть агрессию в обычных конфликтах и общении.

Причиной всех агрессивных форм поведения является психологическое неблагополучие ребенка, нарушение системы представлений о мире.

Поведение ребенка, вызывающее тревогу

- ✚ высокая частота агрессивных действий (более 4 в час), направленных на причинение вреда другому человеку;
- ✚ преобладание прямой физической агрессии;
- ✚ наличие враждебных агрессивных действий, направленных не на достижение какой-либо цели, а на причинение физической боли или страдания сверстника.

Профилактика агрессивных форм поведения у ребенка

- ✚ Родителям важно демонстрировать спокойное и уважительное отношение к другим людям, чтобы ребёнок учился решать конфликты мирным путём.
- ✚ Найдите время для игр и общения с ребёнком, чтобы он чувствовал себя важным и любимым.
- ✚ Помогайте ребёнку учиться взаимодействовать с другими детьми и взрослыми, выражать свои чувства и эмоции адекватным образом.
- ✚ Объясните ребёнку, что некоторые действия неприемлемы, и установите чёткие правила поведения. Однако делайте это спокойно и конструктивно, без применения силы.
- ✚ Помогите ребёнку научиться выражать гнев и разочарование адекватным образом. Научите его использовать слова для выражения своих эмоций, а не физическую силу.
- ✚ Обеспечьте ребёнку возможность для физической активности и игр. Физическая активность помогает детям выплескивать энергию и напряжение, снижая вероятность проявления агрессии.
- ✚ Обратитесь к специалистам, если замечаете устойчивые проявления агрессивного поведения. Психолог или педагог-дефектолог сможет предложить индивидуальные рекомендации и стратегии работы с ребёнком.